



L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.

L' **Auto Mutuo Aiuto** si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.

Il passaggio da semplice *gruppo* ad un vero mutuo aiuto, nel quale i rapporti siano fondati sulla reciprocità, non è affatto scontato.

La pratica del mutuo aiuto presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

Chiunque può chiedere di partecipare ad un gruppo di **Auto Mutuo Aiuto** tra quelli esistenti oppure può adoperarsi per l'avvio di nuove esperienze.

La *Segreteria Facilitante* è a disposizione per informazioni e orientamenti.

L'idea di mettere in rete i vari gruppi di **Auto Mutuo Aiuto** risale al dicembre 2003, nell'ambito del percorso dei Piani per la Salute dell'Area Territoriale Bologna Sud, come strumento a sostegno delle competenze relazionali e della promozione in campo sociale.

Nel corso del 2005 è stato promosso il coinvolgimento degli altri ambiti territoriali dell'Azienda USL di Bologna nel suo complesso.

I gruppi coinvolti sono attualmente più di novanta e riguardano varie aree tematiche.

Vi confluiscano esperienze con storie diverse, non riconducibili ad un'unica metodologia, ma accomunati dal valore dato alla *messa in rete* delle risorse di ciascuno e dall'assunzione di responsabilità nell'affrontare con altri la propria situazione di disagio.

Gruppo **ARMONIA**

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: Centro Sociale Ricreativo Culturale "F. Malpensa"

v. Jussi n°33 – San Lazzaro di Savena

Lea, cell. 328.763.3724

Gruppo **PROGETTO SPAZIO AMICIZIA**

Persone che vogliono incontrarsi

Sede: Centro Tonelli

v. Galletta n°42 – San Lazzaro di Savena

Grazia, cell. 347.057.8863

Gruppo **SPERANZA**

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: Casa per la Pace "La Filanda"

v. dei Canonici Renani n°8/10 – Croce di Casalecchio di Reno

Mara, cell. 333.225.2857

Gianfranca, cell. 345.184.0424

Gruppo **ATTACCHI DI PANICO E ANSIA**

Percorso a durata definita

Sede: Bologna

Iole, tel. 051.929.148

Gruppo **AIUTIAMOCI**

Familiari di persone con disagio psichico

Secondo lunedì del mese, dalle 18 alle 19,30

Sede: Sala I, secondo piano

v. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto

Chiara, cell. 347.440.4036 – Domenico, cell. 349.564.9435

Gruppo **FAMILIARI DI PERSONE CON DISAGIO PSICHICO**

Progetto Salute Insieme

Primo lunedì del mese, dalle 17 alle 19

Sede: Salone del CSM Zanolini, primo piano

v. Zanolini n°2 – Bologna

Maria, cell. 339.443.9866

Elisabetta, cell. 348.296.9775

E-mail: raffaldo@alice.it

Gruppo **PERSONE CON DISAGIO PSICHICO**

Progetto Salute Insieme

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 15 alle 17

Sede: Salone del CSM Mazzacorati

v. Toscana n°19 – Bologna

Massimo, cell. 349.233.1231

Silvana, cell. 339.718.4105

E-mail: raffaldo@alice.it

Gruppo **UNA FIABA PER I NONNI E ...VICEVERSA**

Anziani con problemi cardiovascolari e/o respiratori associati a depressione

Sedi: Biblioteca Ruffilli, vicolo Bolognetti n°2 – Bologna
Poliambulatorio Zanolini, Sala grande, v. Zanolini n°2 – Bologna
Boschi, Nannetti, Ricci, Zanetidou, Zocchi
Cell. 342.730.0467 martedì e giovedì dalle 9 alle 12

Gruppo **EVERGREEN**

Persone con disagio psichico

Sede: Sala Riunioni, Casa della Salute Borgo-Reno
v. Nani n°10 – Bologna
Ivana, cell. 349.820.1162
E-mail: sissi561@libero.it

Gruppo **PER UN LINGUAGGIO COMUNE**

Persone interessate al problema salute mentale per esperienze di vita o per lavoro

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna
Lucia, cell. 340.896.5110

Gruppo **GIOVANI**

Giovani under 40 per riprendere un progetto di vita

Sede: Parrocchia S. Teresa, v. Fiacchi n°3 – Bologna
Simona, cell. 345.063.0609
Michele cell. 333.123.4143

Gruppo **LA VELA**

Persone che vivono un disagio collegato a un disturbo psichico

Lunedì dalle 15,30 alle 17
Sede: Sala CUFO, v.le Pepoli n°5 – Bologna
Simona, cell. 338.498.0931
Raffaele, cell. 349.361.3494
Alessandro, cell. 334.324.4615

Gruppo **PER UDITORI DI VOCI**

Persone in cura presso DSM di Bologna

Sede: Centro Diurno
v. della Resistenza n°38 – Casalecchio di Reno
Erminia Tumini, tel. 051.613.3269

Gruppi tra Persone che soffrono di ansia, attacchi di panico e depressione

■ AMA

Lunedì, dalle 18 alle 19,30
Sede: Sala CUFO
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Riferimento, cell. 349.234.6598

■ idealMENTE

Martedì, dalle 16,45 alle 18,30
Sede: Sala CUFO
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Franca, cell. 347.634.8492

■ efficaceMENTE

Martedì, dalle 18,30 alle 20
Sede: Sala CUFO
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Tommaso, cell. 345.875.1210

Gruppo **AMA**

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: CSM San Camillo
v. del Seminario n°1 – San Lazzaro di Savena
Elena, cell. 338.2379.434
Cristina Paolucci, tel. 051.622.4246

Gruppi tra persone che si prendono cura di anziani fragili o affetti da deterioramento cognitivo

Cafè Alzheimer S. Biagio

Martedì, dalle 14,30 alle 16,30

Sede: Casa Residenza Centro Diurno S.Biagio
v. Resistenza n°40 – Casalecchio di Reno
Laura Annella, tel. 051.613.3331

Gruppo **NON PIU' DA SOLI**

Incontri ogni ultimo giovedì del mese, alle 18
Sede: Municipio
p.zza Marconi n°7 – Calderara di Reno
Riferimento, tel. 051.646.1246/1283/1200

Gruppo **CREVALCORE**

Sede: Centro Diurno Cavallini
v. Trombelli n°63 – Crevalcore
Luca, tel. 051.988.455
Rita, cell. 344.164.5542

Gruppo **SAN GIOVANNI IN PERSICETO**

Sede: Sala I, secondo piano
v. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto
Giulia Turrini, tel. 051.681.2774

Caffè Alzheimer delle Stagioni

Sabato, dalle 9,30 alle 11,45

Sede: Centro Sociale La Stalla
v. Carbonara n°41 – San Giovanni in Persiceto
Giulia Turrini, tel. 051.681.2774

Gruppo **LERCARO**

Sede: Centro Polivalente “Giacomo Lercaro”
v. Bertocchi n°12 – Bologna
Daniela, cell. 349.234.6598
E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

Gruppo **CASTELLO D'ARGILE**

A.M.A. Amarcord Associazione Onlus

Sede: Intercomunale di Castello D'Argile
v. Matteotti n°158 – Castello D'Argile
Riferimento, cell. 346.588.4000
E-mail: ama.amarcord.argile.bo@gmail.com
Sito: www.amaamarcordargil.altervista.org

Gruppo **ZUCCHI**

**Familiari di anziani residenti in struttura
o in procinto di entrarvi**

Sede: Convivenza per Anziani “Maria Ausiliatrice e San Paolo”
v. Carlo Zucchi n°8 – Bologna
Ivanyi Adrien, tel. 051.436.424 dalle 09,00 alle 13,00

Gruppo **VICINI AD UNA MENTE CHE S'INVOLA**

ARAD Onlus

Secondo e quarto martedì del mese
Sede: ASP città di Bologna, v.le Roma n°21 – Bologna
ARAD Punto d'Ascolto – tel. 051.465.050
E-mail: info@aradbo.org
Sito: www.aradbo.org

Gruppo **VERGATO**

**Familiari di persone con deterioramento cognitivo
o Alzheimer**

Primo e terzo martedì del mese, dalle 9,45 alle 11,15
Sede: Casa della Salute
v. Dell'Ospedale n°1 – Vergato
Cesare Galeotti, cell. 328.414.6748
E-mail: galeotticesare@alice.it

Seneca Café Alzheimer

Incontri quindicinali il sabato, dalle 16 alle 18
Sede: v. Trombelli n°63 – Crevalcore
Luca Cremonini, tel. 051.988.455 – Milena, cell. 335.748.5382

Caffè Alzheimer gruppi “Isole Caffè”

Incontri mensili a
Castiglione dei Pepoli, Vergato, Alto Reno Terme
Gherardi Manuela, cell. 349.051.6200

Gruppi **BARCOLLO MA NON MOLLO**

Tra caregiver familiari

■ **Gruppo pomeridiano**

Lunedì, dalle 14,30 alle 16
Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa
p.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa

■ **Gruppo serale**

Mercoledì, dalle 20 alle 21,30
Sede: Ex Moduli
v. IV Novembre – Calderino (Monte San Pietro)
Cecilia Baldini, cell. 339.688.9918, tel. 051.596.666
E-mail: pariopportunita@ascinsieme.it
Sito: www.ascinsieme.it

ACAT BOLOGNA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Gruppo aperto a persone che oltre alla dipendenza da alcol hanno problematiche legate alla tossicodipendenza e al gioco compulsivo

Sede: v. Mascarella n°98 A – Bologna
Riferimento, cell. 349.174.4897, tel. 051.421.1378
E-mail: acatbologna@teletu.it
Sito: www.acatbolognaalcool.it

CAT NETTUNO 101

Sede: Aula Roncati
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Carla, cell. 329.545.5242, tel. 051.676.7663

CAT BOLOGNA 87

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna
Giampaolo, cell. 338.132.1680, tel. 051.676.7663
E-mail: novi.giampaolo@teletu.it

CAT BARCA 02

Sede: Centro Sociale Ricreativo “Rosa Marchi”
v. Nenni n° 11 – Bologna
Franca, tel. 051.562.038

CAT CASALECCHIO DI RENO

Sede: Casa della Salute
p.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno
Giampaolo, cell. 338.132.1680, tel. 051.676.7663
E-mail: novi.giampaolo@teletu.it

ACAT DELLA PIANURA BOLOGNESE E DEL CIRCONDARIO DI IMOLA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Sede: Centro Sociale “Sandro Pertini”
v. Lirone n°30 – Castel Maggiore
Ornella, cell. 366.337.7245

CAT CASTEL MAGGIORE

Sede: Centro Sociale “Sandro Pertini”
v. Lirone n°30 – Castel Maggiore
Elettra, cell. 366.478.0055 – telefonare dalle 9 alle 12

CAT SAN GIOVANNI IN PERSICETO

Sede: Ospedale Civile – San Giovanni in Persiceto
Davide – SerDP, tel. 051.681.3465/422

CAT BUDRIO

Sede: Sala Comunale "Esse", v. Garibaldi n°37/39 – Budrio
Marco Viaggi – SerDP, tel. 051.809.975

CAT CASTENASO E GRANAROLO DELL'EMILIA

Sede: Saletta condominiale, p.zza Mandini n°8 – Marano
Roberta Carli – SerDP, tel. 051.809.975

ACAT – VALLI DEL RENO E DEL SETTA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Massimo, cell. 348.451.5318

CAT PIAN DI SETTA

Sede: ex scuole elementari,
Strada provinciale n°89 – Pian di Setta
Enrica, cell. 338.446.5205 telefonare dalle 18

CAT PORRETТА TERME – CASTEL DI CASIO

Sede: località Berzantina
Massimo, cell. 348.451.5318

CAT VERGATO

Sede: v. Cavour n°49 – Vergato
Maurizio, cell. 348.321.0554

Gruppo A.A. ALCOLISTI ANONIMI ITALIA

Numero verde 800.411.406

Gruppi di Bologna e Provincia

Riferimento, cell. 335.8202.228

■ **Bologna Centro**

v. Polese n°25 – Bologna

■ **Il Borgo**

v. Marco Emilio Lepido n°58 – Bologna

■ **Nettuno**

v. Podgora n°41 c/o Centro Sociale Tolmino – Bologna

■ **Semplicità**

v. Beverara n°86 – Bologna

■ **Idice**

v. Torino n°26 – S. Lazzaro di Savena
c/o Oratorio Parrocchia S.Francesco

Centro d'Ascolto Regionale, cell. 335.6997.173

E-mail: area@alcolistianonimi-emiliaromagna.it

Sito: www.alcolistianonimi-emiliaromagna.it

Gruppi FAMILIARI Al-Anon/Alateen

Per familiari e amici di bevitori problematici

Numero verde 800.087.897 – Sito nazionale: www.al-anon.it

Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

Gruppo **FAMILIARI** di persone

con problemi di dipendenza patologica

Sede: SerDP Palazzina DSM, Campus Ospedale

v. Benni n° 44 – Budrio

Maria Teresa Gagliostro/Alessandra Di Toma, tel. 051.809.975

Gruppo **A.N.R.**

Persone con problemi di tossicodipendenza

Associazione Nastro Rosso Bologna Onlus

Venerdì, dalle 21 alle 24

Sede: Centro Civico Corticella, v. Gorki n°12 – Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 – Carmen, cell. 366.486.4467

Mara, cell. 338.824.1748

E.mail: info@nastrorosso.org | Sito: www.nastrorosso.org

Gruppo **A.N.R.**

Familiari di persone con problemi di tossicodipendenza

Associazione Nastro Rosso Bologna Onlus

Venerdì, dalle 21 alle 24

Sede: Centro Civico Corticella, v. Gorki n°12 – Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 – Carmen, cell. 366.486.4467

Mara, cell. 338.824.1748

E.mail: info@nastrorosso.org | Sito: www.nastrorosso.org

Gruppo **NARCISO**

Persone che fanno uso di cocaina

Sede: Villaggio del Fanciullo stabile H, primo piano

v. Scipione del Ferro n°4 – Bologna

Riferimento, tel. 051.266.706/051.648.6147

E-mail: e.lagana@gruppoceis.org

Gruppo **GAM-Anon DICKENS**

Familiari di Giocatori Anonimi

Giovedì, dalle 21 alle 23

Sede: Parrocchia S.Pio X, v. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 334.237.3723

E-mail: gamanonbo@yahoo.it

Gruppo **GAM-Anon S.MAMOLO**

Familiari di Giocatori Anonimi

Martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata

v. S. Mamolo n°2 – Bologna

Riferimento, cell. 377.411.0429

E-mail: gamanonbo@yahoo.it

Gruppi **G.A. Giocatori Anonimi**

Centralino Regionale cell. 366.976.7970

E-mail: emiliaromagna@giocatorianonimi.org

Sito: www.giocatorianonimi.org

Gruppo **G.A. Giocatori Anonimi Bologna S.Mamolo**

Lunedì, dalle 19,30 alle 21

Martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata

v. S. Mamolo n°2 – Bologna

Riferimento, cell. 335.141.2168

E-mail: bologna@giocatorianonimi.org

Gruppo **G.A. Giocatori Anonimi Bologna Dickens**

Giovedì, dalle 21 alle 23

Sede: Parrocchia S. Pio X, v. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 345.479.0037

E-mail: bologna.dickens@giocatorianonimi.org

Gruppo **NARCOTICI ANONIMI**

Persone con problemi di droghe, alcol e sostanze psicoattive

Lunedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia S. Pio X, v. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 327.907.3079

Gruppo **CASALECCHIO**

Persone con problematiche legate al gioco compulsivo

Giovedì, dalle 18 alle 19

Sede: Casa per la Pace “La Filanda”

v. Canonici Renani n°8/10 – Croce di Casalecchio di Reno

Mirca, cell. 339.103.1248 – E-mail: gnomimirca@gmail.com

Gruppo **S.O. X-STARE**

**Persone con abitudini insistenti,
consumo problematico e dipendenza**

Sede: Centro Sociale “Croce”

v. Canonica n°18 – Casalecchio di Reno

Claudia, cell. 348.527.7903

E-mail: so.stare2012@gmail.com

Gruppo **FUMATORI**

**Persone che desiderano smettere di fumare
o hanno già smesso**

Venerdì, dalle 18,30 alle 20

Sede: Centro Sociale “Croce”, v. Canonica n°18

Casalecchio di Reno

Donatella Dammacco, cell. 342.948.9612; tel. 051.676.9040

■ lunedì e mercoledì dalle 16,30 alle 18,30

■ martedì, giovedì e venerdì dalle 9,30 alle 11,30

Gruppo O.A. – OVEREATERS ANONYMOUS

Mangiatori compulsivi Anonimi

Gruppo **Bologna Beverara**

Lunedì, dalle 20,45 alle 22,30

Gruppo **Bologna Giovedì**

Giovedì, dalle 20,45 alle 22,30

Sede: Parrocchia S.S. Angeli Custodi

v. Lombardi n°37/2 – Bologna

Riferimento, cell. 388.999.4314

E-mail: oa-beverara-bo@libero.it

Siti: www.overeatersanonymous.it

www.aa-italia.it

Gruppo #insiemesenza

**Persone con problemi legati alla multi dipendenza
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino, v. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903

E-mail: d.galli0808@gmail.com

Gruppo #insiemesenza

**Familiari di persone con problemi legati alla multi dipendenza
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino, v. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903

E-mail: d.galli0808@gmail.com

Gruppo APRITI CIELO!

**Familiari di persone con problemi legati alla dipendenza
(sostanze e/o comportamenti)**

Sede : Casa della Salute

p.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Carlo, cell. 331.601.6461 – Tina, cell. 349.777.8513

Marcella Musconi – SerT Casalecchio, tel. 051.618.8930

**Gruppo FAMILIARI di persone
con problemi di dipendenza patologica**

Sede: SerDP, v. Carducci n°24 – San Giorgio di Piano

Alessandra Magnani, tel. 051.664.4750

Gruppo GIAS 1

**Gruppo di ascolto per persone interessate
alle tematiche relative alla dipendenza
per esperienze di vita o per lavoro**

Lunedì, dalle 11 alle 12

Sede: Ospedale di Bentivoglio, 4° piano – Bentivoglio

Annamaria e Laretta, tel. 051.664.4750

Gruppo GIAS 2

**Gruppo di ascolto per persone interessate alle tematiche
relative alla dipendenza per esperienze di vita o per lavoro**

Mercoledì, dalle 19 alle 20,30

Sede: v. Carducci n°24 – S.Giorgio di Piano

Antonella e Laretta, tel. 051.664.4750

Gruppo CoDA- IN CAMMINO

Codipendenti anonimi

Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 19,45 alle 21,45

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5, Bologna

Riferimento, cell. 324.928.3974

E-mail: incammينو@codipendenti-anonimi.it

Sito: www.codipendenti-anonimi.it

Gruppo GENITORI INSIEME

Genitori di persone autistiche

Secondo giovedì del mese, dalle 14 alle 16,30

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Marialba Corona, cell. 338.870.4896

E-mail: angsabologna@gmail.com

Gruppo OTTIMISTI DISPERATI

Familiari di persone disabili adulte

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Elena, cell. 349.606.3269

Susanna, cell. 373.761.4632

E-mail: elenacane50@gmail.com

cicchettisusanna@libero.it

Gruppo ImprovisaMente

Familiari di persone con epilessia

Primo e terzo sabato del mese, dalle 9 alle 11

Sede: “La Stalla delle Meraviglie”, v.le Garavaglia n°5–Bologna

Associazione onlus “AICE E-R”

Giovanni Battista Pesce, cell. 392.849.2058

E-mail: assaice@gmail.com

Gruppo TESTArdaMENTE

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Associazione onlus “Gli amici di Luca”

Sede: Cooperativa “perLuca”

v. Dossetti n° 8/A-10 – Bologna

Mariarosa, cell. 338.330.4041

Marcella De Blasi, cell. 347. 639.0677

Gruppo L'ALTALENA

Familiari di bambini e ragazzi con disabilità cognitiva

Secondo lunedì del mese, dalle 14,30

Sede: Saletta nido “Bolzani”

v. Vecchi n°183 – Crevalcore

Anna, cell. 335. 657.3422

Gruppo IN GAMBA

Familiari di persone affette da distrofia muscolare

in collaborazione con UILDM Bologna

Angela Lanni, cell. 340.903.7565

E.mail: ange.lanni@hotmail.it

Gruppo **FUTURA**

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Ogni tre lunedì, dalle 15,30 alle 17

Sede: Casa Residenza “Virginia Grandi”

v. Asia n° 177 – San Pietro in Casale

Manuela e Arnaldo, tel. 051.811.818

■ lunedì e mercoledì dalle 10 alle 17

■ giovedì e venerdì dalle 10 alle 13

Riferimento, cell. 340.922.5208

Gruppo **AMA**

Familiari di persone (minori o adulte) con disabilità

Lunedì, dalle 14,30 alle 16

Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa

p.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa

Cecilia Baldini, cell. 339.688.9918

Marinella Fanti, mfanti@ascinsieme.it

Maria Teresa Zucchi, tzucchi@ascinsieme.it

Sito: www.ascinsieme.it

Gruppo **ANDIAMO OLTRE**

Donne Operate al Seno

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 18 alle 19,30

Sede: Ospedale Civile, Sala della Biblioteca (piano terra)

San Giovanni in Persiceto

Maria Luisa Viciani, tel. 051.681.3673; cell. 338.528.6456

E-mail: marialuisa.viciani@ausl.bologna.it

Associazione "dipetto" Onlus | E-mail: dipettosgpa@gmail.com

Gruppo **PARLIAMONE**

Persone affette da HIV

Sede: Bologna

Nadia, cell. 347.973.1867 | Tiziana, cell. 333.454.9738

E-mail: n.assueri@ausl.bologna.it

t.tomassetti@ausl.bologna.it

Gruppo **GAD**

Familiari di bambini e adolescenti diabetici

Riferimento, cell. 349.234.6598 | tel. 051.658.4267

Associazione AGD

v. Della Guardia n°28/2 – Bologna

cell. 329.294.2245 | tel. 051.619.4168

E-mail: agdbologna@gmail.com | Sito: www.agd-bo.net

Gruppo **SEMPREINSIEME**

Donne Operate al Seno

Venerdì, dalle 15 alle 16.30

Sede: Poliambulatorio Saragozza, v. S. Isaia n°94/A – Bologna

Simonetta Segala | E-mail: simonetta.segala@ausl.bologna.it

Associazione "IL SENO DI POI" OdV

cell. 331.423.1000 | E-mail: ilsenodipoionlus@gmail.com

Gruppo **RINASCITA**

Persone colpite da ictus cerebrale

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Saletta delle Associazioni

Ospedale Maggiore, l.go Nigrisoli n°2 – Bologna

Associazione A.L.I.Ce Onlus Bologna

Riferimento, cell. 348.319.7872

E-mail: info@bologna.aliceitalia.org

Gruppo **EsprMiCi**

Persone che soffrono di malattie infiammatorie intestinali croniche

Quarto martedì del mese, dalle 15,30 alle 17

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Riferimento, cell. 349.234.6598 | tel. 051.658.4267

E-mail: mariagiuliaregazzi@gmail.com

Gruppo **FIORI D'ACCIAIO**

Familiari di persone con malattie neurologiche degenerative

Sede: Casa della Salute

p.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Fabio, cell.349.390.0950

Gruppo **IL MIO COMPAGNO DI VIAGGIO MISTER P**

**Persone con la malattia di Parkinson
o altre malattie neurodegenerative**

Terzo martedì del mese, dalle 15,30 alle 17

Sede: Casa del volontariato

v. Berlinguer n°19 – Castel Maggiore

Riferimento, cell. 388.259.0870

Associazione Amiko Parkinson

E-mail: amikoparkinson@gmail.com

Gruppo **RINASCITA INSIEME**

Familiari e caregiver di persone colpite da ictus cerebrale

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Saletta delle Associazioni

Ospedale Maggiore, l.go Nigrisoli n°2 – Bologna

Associazione A.L.I.Ce Onlus Bologna

Riferimento, cell. 348.319.7872

E-mail info@bologna.aliceitalia.org

Gruppo **L'INTRUSO**

**Persone che condividono l'esperienza
della malattia oncologica**

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 15,30 alle 17

Sede: Stanza 28 – Casa della Salute

v. Dell'Ospedale n°1 – Vergato

Giuliana, tel. 051.675.6620

E-mail: giuliana.casarini@ausl.bologna.it

Gina, cell. 349.256.2737 – Lucia, cell. 347.499.8400

Gruppo **I CUBETTI DI GHIACCIO**

Persone in dialisi e trapiantate

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 12 alle 13,30

Sede: Aula Informatica (piano terra) Padiglione Tinozzi

Ospedale Bellaria, v. Altura n° 5 – Bologna

Ignazia/Vanessa, tel. 051.622.5998

E-mail: i.miale@ausl.bologna.it

v.melandri@ausl.bologna.it

Gruppo AllattiAMO&CresciAMO

Incontri tra genitori di bambini 0-3 anni su allattamento, alimentazione complementare, sonno e altro ancora

Sede: Casa della Salute, 2° piano edificio B

Spazio Polifunzionale B224

p.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Annalisa, 335.197.4703, telefonare dopo le 17,30

Simona, 327.390.6457, telefonare dopo le 17,30

E-mail: allattiamocresciamo@gmail.com

Pagina facebook: Allattiamo&cresciamo

Gruppo IL VIAGGIO DELLE MAMME

Mamme che vogliono confrontarsi su questa meravigliosa esperienza

Sede: Biblioteca Lame, v. Marco Polo n°21/12 - Bologna

Riferimento, tel. 051.635.0948

P. Canale, cell. 333.674.2092

Gruppo MAMME IN PROGRESS

Mamme che crescono con i propri bambini nati nel 2012-13

Sede: Sala Polivalente Centro Culturale "Enrico Giusti"

v. Samoggia n°1 - San Lazzaro di Savena

Ilaria, cell. 349.126.6034

Gruppo GRAPE

Genitori di ragazze/i adolescenti Pianura Est

Condivisione di esperienze tra famiglie con figli adolescenti

Sede: Sala Polivalente, Borgo dei Servizi

v. San Donato n°74 - Granarolo dell'Emilia

Massimo, cell. 333.604.6268

E-mail: grapegranarolo@gmail.com

Gruppo LunaSole

Genitori di ragazze/i 10-16 anni

Sede: Casa delle Solidarietà

v. del Fanciullo n°6 - Casalecchio di Reno

Cris, cell. 320.046.3859 | Fede, cell. 333.345.2201

Gruppo GENITORI: BELLO, MA CHE FATICA!

Genitori che vogliono confrontarsi su questa esperienza

Sede: Centro Civico Culturale (Biblioteca ragazzi)

p.za Martiri della Liberazione - San Pietro in Casale

Stefania, cell. 339.477.1839 | E-mail: stefania.masina@libero.it

Gruppo CUORI IN PACE

Sostegno e orientamento nelle separazioni ai genitori separandi e/o separati e tutela dei minori

Riferimento, cell. 392.945.0271

E-mail: matteo.viscardi@gmail.com

Gruppo STANDARD MINIMO

Genitori di ragazzi adolescenti

Incontri a cadenza mensile

Sede: v. del Pratello n°55 – Bologna

Elena, cell. 331.171.5527 | Beatrice, cell. 338.936.4435

Gruppo MOWGLI

Adozioni Pianura Ovest

Coppie che affrontano il percorso di pre e post adozione

Sede: Sala I, secondo piano

v. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto

Pamela, cell. 347.060.6881

Gruppo FAMIGLIE AFFIDATARIE – PIANURA EST

Incontri mensili il sabato mattina, dalle 9 alle 12

Sede: Poliambulatorio, v. Asia n°61 – San Pietro in Casale

Chiara Boresi, tel.051. 666.2613

E-mail: chiara.boresi@ausl.bologna.it

Gruppo A.P.E. “BUDRIO”

A.P.E. (Adozione Pianura Est)

Condivisione di esperienze pre e post adottive tra coppie aspiranti, genitori e figli

Ogni tre sabati, dalle 17 alle 19

Sede: Saletta parrocchiale

v. Creti Martella n° 14 – Budrio

Simona, cell. 340.241.0849 – Debora, cell. 339.484.8833

E-mail: ape.budrio@libero.it

Gruppo A.P.E. “GRANAROLO DELL'EMILIA”

A.P.E. (Adozione Pianura Est)

Condivisione di esperienze pre e post adottive tra coppie aspiranti, in attesa o che hanno già adottato

Ogni tre venerdì, dalle 21 alle 23

Sede: Sala Polivalente, Borgo dei Servizi

v. San Donato n° 74 – Granarolo dell'Emilia

Milena, cell. 348.692.1297

E-mail: ape.granarolo@mclinknet.it

Gruppo A.R.D.A.

Anonimi in Recupero dalla Dipendenza Affettiva

Associazione A.M.A.Bo

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna
Isa, cell. 347.055.6388; Roberta, cell. 377.542.4850
E-mail: info@amabo.it | Sito: www.amabo.it

Gruppo INCONTRO CON TE'

Persone con esperienze di perdita e distacco

Primo venerdì del mese, dalle 17,30 alle 19
Sede: Sala Riunioni Distretto, c/o Ospedale di Porretta Terme
v. Zagnoni n°5 – Porretta Terme
Maria Angela, cell. 349.683.3158
E-mail: gruppoassenza@libero.it

Gruppo TI AMO COME MI AMO (*)

Per ritrovarsi e condividere la dipendenza affettiva

Sede: Bologna
P. Canale, cell. 333.674.2092

Gruppo MAI PIU'

Donne che hanno subito o subiscono violenza

Alla, cell. 377.211.5127
Barbara Verasani, tel. 051.681.2738

Gruppo GAIA

Difficoltà di relazione e vita quotidiana

Incontri quindicinali al lunedì, dalle 21 alle 23
Sede: Bologna
Riferimento, cell. 328.813.9030
E-mail: vannini.marco@inwind.it

Gruppo BADIAMOCI

Tra assistenti familiari

Martedì, dalle 13,30 alle 15,30
Sede: Sala Riunioni – Casa della Salute
p.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno
Maria Teresa Zucchi, tel. 051.596.666/781
E-mail: tzucchi@ascinsieme.it
Sito: www.ascinsieme.it

Gruppo CoDA- IN CAMMINO

Codipendenti anonimi

Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 19,45 alle 21,45
Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5, Bologna
Riferimento, cell. 324.928.3974
E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it
Sito: www.codipendenti-anonimi.it

Gruppo DIMAGRIRE INSIEME (*)

Persone con problematiche relative al sovrappeso e all'obesità

Sede: Polisportiva Masi, Casalecchio di Reno
Riferimento, Polisportiva Masi – tel. 051.571.352
Evelina Villa, cell. 339.596.8752

Gruppo SOVRAPPESO

Persone in sovrappeso

Sede: Aula Roncati
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Tina, cell. 347.405.9810

Gruppo GO TEAM

Persone con disagi legati all'obesità e al comportamento alimentare

Clinica Dietetica e Cure del Metabolismo
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna
Policlinico S. Orsola-Malpighi
Sede: v. Terzi n°3,5,7 – Bologna
C. Bonora, cell. 338.317.0492
E-mail: go.team@libero.it

Gruppo DIMAGRIRE IN ALLEGRIA

Persone che intendono raggiungere e mantenere uno stato di salute psico-fisico ottimale

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 17 alle 18,30
Sede: Fondazione Santa Clelia Barbieri
v. Mazzini n°202 – Porretta Terme
Riferimento, tel. 0534.076.052

Gruppo **CAMMINANDO INSIEME**

Aiuto tra persone in lutto

Sede: Poliambulatorio Saragozza

v.le Pepoli n°5 – Bologna

Leo, cell. 377.132.8094

E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

Gruppo **INSIEME CONTINUIAMO**

Persone che hanno subito un lutto

Sede: Villa Mazzacorati

v. Toscana n°19 – Bologna

Riferimento, cell. 348.059.2675

E-mail: insiemecontinuiamo@women.it

Gruppo **INSIEME + SERENI**

Persone che hanno subito un lutto

Sede: Parrocchia San Giovanni Battista – Castenaso

Antonietta Cascio, cell. 328.733.7930

tel. 051.788.768

E-mail: insiemesereni@gmail.com

Gruppo **NOI DOPO DI VOI**

Aiuto tra genitori che hanno perso un figlio

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17,30 alle 19

Sede: Sala Riunioni – Casa della Salute

v. Bertacchi n°11 – Sasso Marconi

Giuliana, tel. 051.675.6620

E-mail: giuliana.casarini@ausl.bologna.it

Gruppo **INCONTRO CON TE'**

Persone con esperienze di perdita e distacco

Primo venerdì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Sala Riunioni Distretto

c/o Ospedale di Porretta Terme

v. Zagnoni n°5 – Porretta Terme

Maria Angela, cell. 349.683.3158

E-mail: gruppoassenza@libero.it

Gruppo **CAMMINANDO INSIEME – GENITORI**

Aiuto tra genitori in lutto per la perdita dei figli

Sede: Poliambulatorio Saragozza

v.le Pepoli n°5 – Bologna

Leo, cell. 377.132.8094

E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

Gruppo AMA BERETTA MOLLA

Donne in momentanee situazioni di disagio e/o vittime di
violenza ospiti dei Centri Gianna Beretta Molla 1 e 2

Sede: Bologna

Riferimento, cell. 349.234.6598

E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

c.comerio@mondodonna-onlus.it

PER INFORMAZIONI

Puoi contattare la Segreteria Facilitante al

349.234.6598

dal Lunedì al Venerdì

Sede: viale Pepoli 5 – Bologna; Telefono: **051/658.4267**

oppure all'indirizzo di posta elettronica **gruppi.ama@ausl.bologna.it**

Puoi consultare l'elenco ufficiale dei gruppi A.M.A. che aderiscono a questa rete di coordinamento sul Sito dell'Azienda USL di Bologna:

[http://www.ausl.bologna.it/partecipazione/Gruppi di Auto Mutuo Aiuto](http://www.ausl.bologna.it/partecipazione/Gruppi%20di%20Auto%20Mutuo%20Aiuto)

Siamo anche su facebook: <http://on.fb.me/1FMvcb2>

In casi particolari e per i Gruppi segnalati con il simbolo “*” asterisco, è possibile che venga richiesto ai Partecipanti un contributo spese periodico.

**LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È LIBERA, GRATUITA E
FONDATA SULL'ATTENTO RISPETTO DELLA RISERVATEZZA**

