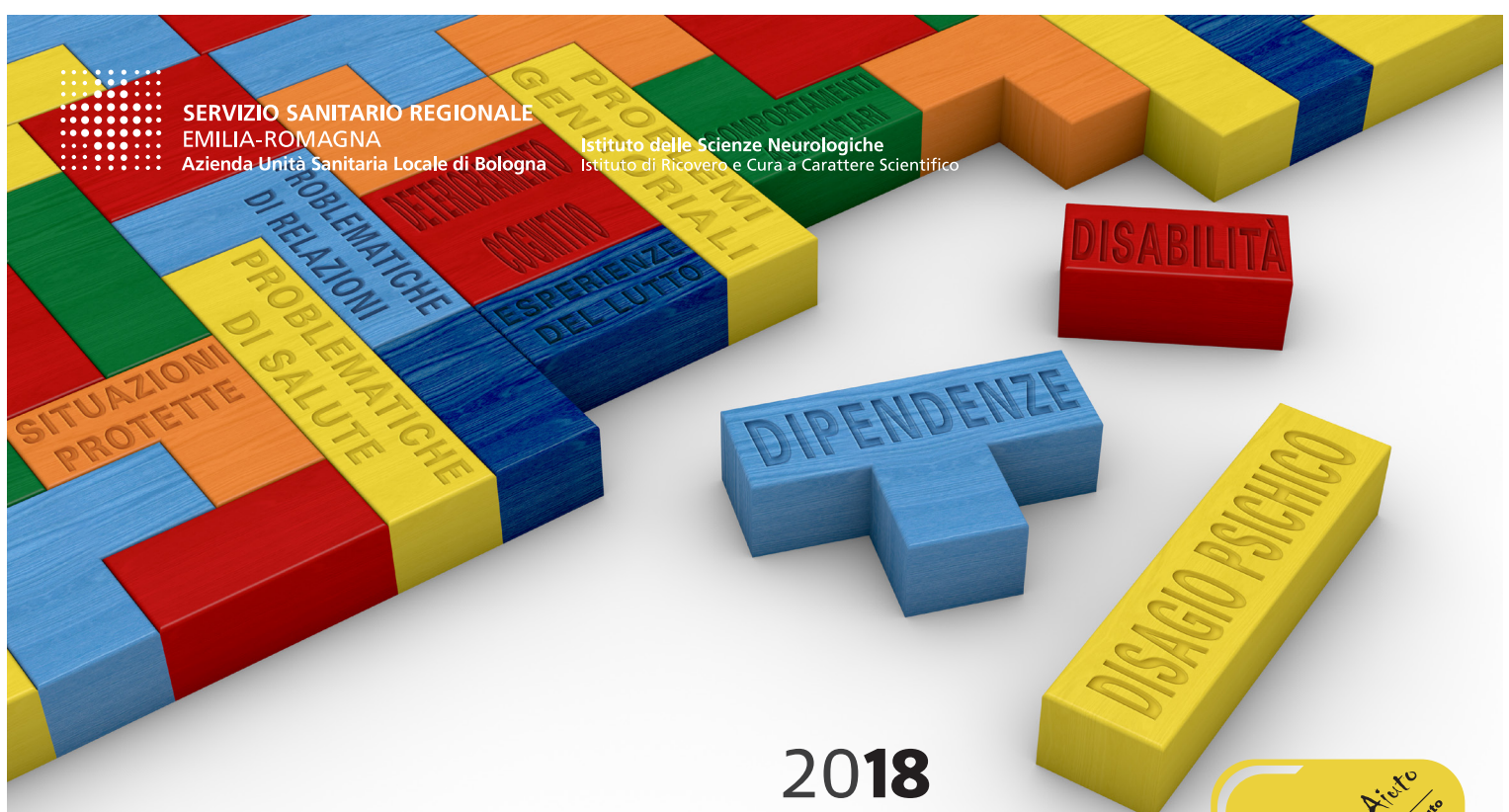




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

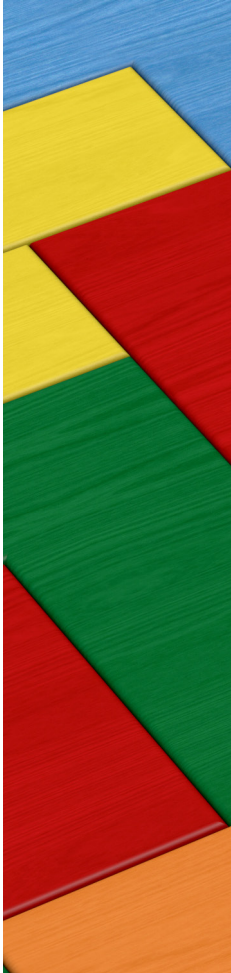
Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



2018 AUTO MUTUO AIUTO

Gruppi AMA ed esperienze di mutualità





L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.

L' **Auto Mutuo Aiuto** si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.

Il passaggio da semplice *gruppo* ad un vero mutuo aiuto, nel quale i rapporti siano fondati sulla reciprocità, non è affatto scontato.

La pratica del mutuo aiuto presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

Chiunque può chiedere di partecipare ad un gruppo di **Auto Mutuo Aiuto** tra quelli esistenti oppure può adoperarsi per l'avvio di nuove esperienze.

La *Segreteria Facilitante* è a disposizione per informazioni e orientamenti.

L'idea di mettere in rete i vari gruppi di **Auto Mutuo Aiuto** risale al dicembre 2003, nell'ambito del percorso dei Piani per la Salute dell'Area Territoriale Bologna Sud, come strumento a sostegno delle competenze relazionali e della promozione in campo sociale.

Nel corso del 2005 è stato promosso il coinvolgimento degli altri ambiti territoriali dell'Azienda USL di Bologna nel suo complesso.

I gruppi coinvolti sono attualmente più di novanta e riguardano varie aree tematiche.

Vi confluiscano esperienze con storie diverse, non riconducibili ad un'unica metodologia, ma accomunati dal valore dato alla *messa in rete* delle risorse di ciascuno e dall'assunzione di responsabilità nell'affrontare con altri la propria situazione di disagio.

Gruppo **ARMONIA**

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: Centro Sociale Ricreativo Culturale "F. Malpensa"

v. Jussi n°33 – San Lazzaro di Savena

Lea, cell. 328.763.3724

Gruppo **PROGETTO SPAZIO AMICIZIA**

Persone che vogliono incontrarsi

Sede: Centro Tonelli

v. Galletta n°42 – San Lazzaro di Savena

Grazia, cell. 347.057.8863

Gruppo **SPERANZA**

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: Casa per la Pace "La Filanda"

v. dei Canonici Renani n°8/10 – Croce di Casalecchio di Reno

Mara, cell. 333.225.2857

Gianfranca, cell. 345.184.0424

Gruppo **ATTACCHI DI PANICO E ANSIA**

Percorso a durata definita

Sede: Bologna

Iole, tel. 051.929.148

Gruppo **AIUTIAMOCI**

Familiari di persone con disagio psichico

Secondo lunedì del mese, dalle 18 alle 19,30

Sede: Sala I, secondo piano

v. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto

Chiara, cell. 347.440.4036 – Domenico, cell. 349.564.9435

Gruppo **FAMILIARI DI PERSONE CON DISAGIO PSICHICO**

Progetto Salute Insieme

Primo lunedì del mese, dalle 17 alle 19

Sede: Salone del CSM Zanolini, primo piano

v. Zanolini n°2 – Bologna

Maria, cell. 339.443.9866

Elisabetta, cell. 348.296.9775

E-mail: raffaldo@alice.it

Gruppo **PERSONE CON DISAGIO PSICHICO**

Progetto Salute Insieme

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 15 alle 17

Sede: Salone del CSM Mazzacorati

v. Toscana n°19 – Bologna

Massimo, cell. 349.233.1231

Silvana, cell. 339.718.4105

E-mail: raffaldo@alice.it

Gruppo **UNA FIABA PER I NONNI E ...VICEVERSA**

Anziani con problemi cardiovascolari e/o respiratori associati a depressione

Sedi: Biblioteca Ruffilli, vicolo Bolognetti n°2 – Bologna
Poliambulatorio Zanolini, Sala grande, v. Zanolini n°2 – Bologna
Boschi, Nannetti, Ricci, Zanetidou, Zocchi
Cell. 342.730.0467 martedì e giovedì dalle 9 alle 12

Gruppo **EVERGREEN**

Persone con disagio psichico

Sede: Sala Riunioni, Casa della Salute Borgo-Reno
v. Nani n°10 – Bologna
Ivana, cell. 349.820.1162
E-mail: sissi561@libero.it

Gruppo **PER UN LINGUAGGIO COMUNE**

Persone interessate al problema salute mentale per esperienze di vita o per lavoro

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna
Lucia, cell. 340.896.5110

Gruppo **GIOVANI**

Giovani under 40 per riprendere un progetto di vita

Sede: Parrocchia S. Teresa, v. Fiacchi n°3 – Bologna
Simona, cell. 345.063.0609
Michele cell. 333.123.4143

Gruppo **LA VELA**

Persone che vivono un disagio collegato a un disturbo psichico

Lunedì dalle 15,30 alle 17
Sede: Sala CUFO, v.le Pepoli n°5 – Bologna
Simona, cell. 338.498.0931
Raffaele, cell. 349.361.3494
Alessandro, cell. 334.324.4615

Gruppo **PER UDITORI DI VOCI**

Persone in cura presso DSM di Bologna

Sede: Centro Diurno
v. della Resistenza n°38 – Casalecchio di Reno
Erminia Tumini, tel. 051.613.3269

Gruppi tra Persone che soffrono di ansia, attacchi di panico e depressione

■ AMA

Lunedì, dalle 18 alle 19,30
Sede: Sala CUFO
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Riferimento, cell. 349.234.6598

■ idealMENTE

Martedì, dalle 16,45 alle 18,30
Sede: Sala CUFO
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Franca, cell. 347.634.8492

■ efficaceMENTE

Martedì, dalle 18,30 alle 20
Sede: Sala CUFO
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Tommaso, cell. 345.875.1210

Gruppo **AMA**

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: CSM San Camillo
v. del Seminario n°1 – San Lazzaro di Savena
Elena, cell. 338.2379.434
Cristina Paolucci, tel. 051.622.4246

Gruppi tra persone che si prendono cura di anziani fragili o affetti da deterioramento cognitivo

Cafè Alzheimer S. Biagio

Martedì, dalle 14,30 alle 16,30

Sede: Casa Residenza Centro Diurno S.Biagio
v. Resistenza n°40 – Casalecchio di Reno
Laura Annella, tel. 051.613.3331

Gruppo **NON PIU' DA SOLI**

Incontri ogni ultimo giovedì del mese, alle 18
Sede: Municipio
p.zza Marconi n°7 – Calderara di Reno
Riferimento, tel. 051.646.1246/1283/1200

Gruppo **CREVALCORE**

Sede: Centro Diurno Cavallini
v. Trombelli n°63 – Crevalcore
Luca, tel. 051.988.455
Rita, cell. 344.164.5542

Gruppo **SAN GIOVANNI IN PERSICETO**

Sede: Sala I, secondo piano
v. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto
Giulia Turrini, tel. 051.681.2774

Caffè Alzheimer delle Stagioni

Sabato, dalle 9,30 alle 11,45

Sede: Centro Sociale La Stalla
v. Carbonara n°41 – San Giovanni in Persiceto
Giulia Turrini, tel. 051.681.2774

Gruppo **LERCARO**

Sede: Centro Polivalente “Giacomo Lercaro”
v. Bertocchi n°12 – Bologna
Daniela, cell. 349.234.6598
E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

Gruppo **CASTELLO D'ARGILE**

A.M.A. Amarcord Associazione Onlus

Sede: Intercomunale di Castello D'Argile
v. Matteotti n°158 – Castello D'Argile
Riferimento, cell. 346.588.4000
E-mail: ama.amarcord.argile.bo@gmail.com
Sito: www.amaamarcordargil.altervista.org

Gruppo **ZUCCHI**

**Familiari di anziani residenti in struttura
o in procinto di entrarvi**

Sede: Convivenza per Anziani “Maria Ausiliatrice e San Paolo”
v. Carlo Zucchi n°8 – Bologna
Ivanyi Adrien, tel. 051.436.424 dalle 09,00 alle 13,00

Gruppo **VICINI AD UNA MENTE CHE S'INVOLA**

ARAD Onlus

Secondo e quarto martedì del mese
Sede: ASP città di Bologna, v.le Roma n°21 – Bologna
ARAD Punto d'Ascolto – tel. 051.465.050
E-mail: info@aradbo.org
Sito: www.aradbo.org

Gruppo **VERGATO**

**Familiari di persone con deterioramento cognitivo
o Alzheimer**

Primo e terzo martedì del mese, dalle 9,45 alle 11,15
Sede: Casa della Salute
v. Dell'Ospedale n°1 – Vergato
Cesare Galeotti, cell. 328.414.6748
E-mail: galeotticesare@alice.it

Seneca Café Alzheimer

Incontri quindicinali il sabato, dalle 16 alle 18
Sede: v. Trombelli n°63 – Crevalcore
Luca Cremonini, tel. 051.988.455 – Milena, cell. 335.748.5382

Caffè Alzheimer gruppi “Isole Caffè”

Incontri mensili a
Castiglione dei Pepoli, Vergato, Alto Reno Terme
Gherardi Manuela, cell. 349.051.6200

Gruppi **BARCOLLO MA NON MOLLO**

Tra caregiver familiari

■ **Gruppo pomeridiano**

Lunedì, dalle 14,30 alle 16
Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa
p.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa

■ **Gruppo serale**

Mercoledì, dalle 20 alle 21,30
Sede: Ex Moduli
v. IV Novembre – Calderino (Monte San Pietro)
Cecilia Baldini, cell. 339.688.9918, tel. 051.596.666
E-mail: pariopportunita@ascinsieme.it
Sito: www.ascinsieme.it

ACAT BOLOGNA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Gruppo aperto a persone che oltre alla dipendenza da alcol hanno problematiche legate alla tossicodipendenza e al gioco compulsivo

Sede: v. Mascarella n°98 A – Bologna

Riferimento, cell. 349.174.4897, tel. 051.421.1378

E-mail: acatbologna@teletu.it

Sito: www.acatbolognaalcool.it

CAT NETTUNO 101

Sede: Aula Roncati

v.le Pepoli n°5 – Bologna

Carla, cell. 329.545.5242, tel. 051.676.7663

CAT BOLOGNA 87

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Giampaolo, cell. 338.132.1680, tel. 051.676.7663

E-mail: novi.giampaolo@teletu.it

CAT BARCA 02

Sede: Centro Sociale Ricreativo “Rosa Marchi”

v. Nenni n° 11 – Bologna

Franca, tel. 051.562.038

CAT CASALECCHIO DI RENO

Sede: Casa della Salute

p.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Giampaolo, cell. 338.132.1680, tel. 051.676.7663

E-mail: novi.giampaolo@teletu.it

ACAT DELLA PIANURA BOLOGNESE

E DEL CIRCONDARIO DI IMOLA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN

Sede: Centro Sociale “Sandro Pertini”

v. Lirone n°30 – Castel Maggiore

Ornella, cell. 366.337.7245

CAT CASTEL MAGGIORE

Sede: Centro Sociale “Sandro Pertini”

v. Lirone n°30 – Castel Maggiore

Elettra, cell. 366.478.0055 – telefonare dalle 9 alle 12

CAT SAN GIOVANNI IN PERSICETO

Sede: Ospedale Civile – San Giovanni in Persiceto

Davide – SerDP, tel. 051.681.3465/422

CAT BUDRIO

Sede: Sala Comunale "Esse", v. Garibaldi n°37/39 – Budrio
Marco Viaggi – SerDP, tel. 051.809.975

CAT CASTENASO E GRANAROLO DELL'EMILIA

Sede: Saletta condominiale, p.zza Mandini n°8 – Marano
Roberta Carli – SerDP, tel. 051.809.975

ACAT – VALLI DEL RENO E DEL SETTA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Massimo, cell. 348.451.5318

CAT PIAN DI SETTA

Sede: ex scuole elementari,
Strada provinciale n°89 – Pian di Setta
Enrica, cell. 338.446.5205 telefonare dalle 18

CAT PORRETTE TERME – CASTEL DI CASIO

Sede: località Berzantina
Massimo, cell. 348.451.5318

CAT VERGATO

Sede: v. Cavour n°49 – Vergato
Maurizio, cell. 348.321.0554

Gruppo A.A. ALCOLISTI ANONIMI ITALIA

Numero verde 800.411.406

Gruppi di Bologna e Provincia

Riferimento, cell. 335.8202.228

■ Bologna Centro

v. Polese n°25 – Bologna

■ Il Borgo

v. Marco Emilio Lepido n°58 – Bologna

■ Nettuno

v. Podgora n°41 c/o Centro Sociale Tolmino – Bologna

■ Semplicità

v. Beverara n°86 – Bologna

■ Idice

v. Torino n°26 – S. Lazzaro di Savena
c/o Oratorio Parrocchia S.Francesco

Centro d'Ascolto Regionale, cell. 335.6997.173

E-mail: area@alcolistianonimi-emiliaromagna.it

Sito: www.alcolistianonimi-emiliaromagna.it

Gruppi FAMILIARI Al-Anon/Alateen

Per familiari e amici di bevitori problematici

Numero verde 800.087.897 – Sito nazionale: www.al-anon.it

Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

Gruppo **FAMILIARI** di persone

con problemi di dipendenza patologica

Sede: SerDP Palazzina DSM, Campus Ospedale

v. Benni n° 44 – Budrio

Maria Teresa Gagliostro/Alessandra Di Toma, tel. 051.809.975

Gruppo **A.N.R.**

Persone con problemi di tossicodipendenza

Associazione Nastro Rosso Bologna Onlus

Venerdì, dalle 21 alle 24

Sede: Centro Civico Corticella, v. Gorki n°12 – Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 – Carmen, cell. 366.486.4467

Mara, cell. 338.824.1748

E.mail: info@nastrorosso.org | Sito: www.nastrorosso.org

Gruppo **A.N.R.**

Familiari di persone con problemi di tossicodipendenza

Associazione Nastro Rosso Bologna Onlus

Venerdì, dalle 21 alle 24

Sede: Centro Civico Corticella, v. Gorki n°12 – Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 – Carmen, cell. 366.486.4467

Mara, cell. 338.824.1748

E.mail: info@nastrorosso.org | Sito: www.nastrorosso.org

Gruppo **NARCISO**

Persone che fanno uso di cocaina

Sede: Villaggio del Fanciullo stabile H, primo piano

v. Scipione del Ferro n°4 – Bologna

Riferimento, tel. 051.266.706/051.648.6147

E-mail: e.lagana@gruppoceis.org

Gruppo **GAM-Anon DICKENS**

Familiari di Giocatori Anonimi

Giovedì, dalle 21 alle 23

Sede: Parrocchia S.Pio X, v. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 334.237.3723

E-mail: gamanonbo@yahoo.it

Gruppo **GAM-Anon S.MAMOLO**

Familiari di Giocatori Anonimi

Martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata

v. S. Mamolo n°2 – Bologna

Riferimento, cell. 377.411.0429

E-mail: gamanonbo@yahoo.it

Gruppi **G.A. Giocatori Anonimi**

Centralino Regionale cell. 366.976.7970

E-mail: emiliaromagna@giocatorianonimi.org

Sito: www.giocatorianonimi.org

Gruppo **G.A. Giocatori Anonimi Bologna S.Mamolo**

Lunedì, dalle 19,30 alle 21

Martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata

v. S. Mamolo n°2 – Bologna

Riferimento, cell. 335.141.2168

E-mail: bologna@giocatorianonimi.org

Gruppo **G.A. Giocatori Anonimi Bologna Dickens**

Giovedì, dalle 21 alle 23

Sede: Parrocchia S. Pio X, v. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 345.479.0037

E-mail: bologna.dickens@giocatorianonimi.org

Gruppo **NARCOTICI ANONIMI**

Persone con problemi di droghe, alcol e sostanze psicoattive

Lunedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia S. Pio X, v. C. Dickens n°3 – Bologna

Riferimento, cell. 327.907.3079

Gruppo **CASALECCHIO**

Persone con problematiche legate al gioco compulsivo

Giovedì, dalle 18 alle 19

Sede: Casa per la Pace “La Filanda”

v. Canonici Renani n°8/10 – Croce di Casalecchio di Reno

Mirca, cell. 339.103.1248 – E-mail: gnomimirca@gmail.com

Gruppo **S.O. X-STARE**

**Persone con abitudini insistenti,
consumo problematico e dipendenza**

Sede: Centro Sociale “Croce”

v. Canonica n°18 – Casalecchio di Reno

Claudia, cell. 348.527.7903

E-mail: so.stare2012@gmail.com

Gruppo **FUMATORI**

**Persone che desiderano smettere di fumare
o hanno già smesso**

Venerdì, dalle 18,30 alle 20

Sede: Centro Sociale “Croce”, v. Canonica n°18

Casalecchio di Reno

Donatella Dammacco, cell. 342.948.9612; tel. 051.676.9040

- lunedì e mercoledì dalle 16,30 alle 18,30
- martedì, giovedì e venerdì dalle 9,30 alle 11,30

Gruppo O.A. – OVEREATERS ANONYMOUS

Mangiatori compulsivi Anonimi

Gruppo **Bologna Beverara**

Lunedì, dalle 20,45 alle 22,30

Gruppo **Bologna Giovedì**

Giovedì, dalle 20,45 alle 22,30

Sede: Parrocchia S.S. Angeli Custodi

v. Lombardi n°37/2 – Bologna

Riferimento, cell. 388.999.4314

E-mail: oa-beverara-bo@libero.it

Siti: www.overeatersanonymous.it

www.aa-italia.it

Gruppo #insiemesenza

**Persone con problemi legati alla multi dipendenza
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino, v. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903

E-mail: d.galli0808@gmail.com

Gruppo #insiemesenza

**Familiari di persone con problemi legati alla multi dipendenza
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino, v. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903

E-mail: d.galli0808@gmail.com

Gruppo APRITI CIELO!

**Familiari di persone con problemi legati alla dipendenza
(sostanze e/o comportamenti)**

Sede : Casa della Salute

p.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Carlo, cell. 331.601.6461 – Tina, cell. 349.777.8513

Marcella Musconi – SerT Casalecchio, tel. 051.618.8930

**Gruppo FAMILIARI di persone
con problemi di dipendenza patologica**

Sede: SerDP, v. Carducci n°24 – San Giorgio di Piano

Alessandra Magnani, tel. 051.664.4750

Gruppo GIAS 1

**Gruppo di ascolto per persone interessate
alle tematiche relative alla dipendenza
per esperienze di vita o per lavoro**

Lunedì, dalle 11 alle 12

Sede: Ospedale di Bentivoglio, 4° piano – Bentivoglio

Annamaria e Laretta, tel. 051.664.4750

Gruppo GIAS 2

**Gruppo di ascolto per persone interessate alle tematiche
relative alla dipendenza per esperienze di vita o per lavoro**

Mercoledì, dalle 19 alle 20,30

Sede: v. Carducci n°24 – S.Giorgio di Piano

Antonella e Laretta, tel. 051.664.4750

Gruppo CoDA- IN CAMMINO

Codipendenti anonimi

Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 19,45 alle 21,45

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5, Bologna

Riferimento, cell. 324.928.3974

E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it

Sito: www.codipendenti-anonimi.it

Gruppo GENITORI INSIEME

Genitori di persone autistiche

Secondo giovedì del mese, dalle 14 alle 16,30

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Marialba Corona, cell. 338.870.4896

E-mail: angsabologna@gmail.com

Gruppo OTTIMISTI DISPERATI

Familiari di persone disabili adulte

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Elena, cell. 349.606.3269

Susanna, cell. 373.761.4632

E-mail: elenacane50@gmail.com

cicchettisusanna@libero.it

Gruppo ImprovvisaMente

Familiari di persone con epilessia

Primo e terzo sabato del mese, dalle 9 alle 11

Sede: “La Stalla delle Meraviglie”, v.le Garavaglia n°5–Bologna

Associazione onlus “AICE E-R”

Giovanni Battista Pesce, cell. 392.849.2058

E-mail: assaice@gmail.com

Gruppo TESTArdaMENTE

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Associazione onlus “Gli amici di Luca”

Sede: Cooperativa “perLuca”

v. Dossetti n° 8/A-10 – Bologna

Mariarosa, cell. 338.330.4041

Marcella De Blasi, cell. 347. 639.0677

Gruppo L'ALTALENA

Familiari di bambini e ragazzi con disabilità cognitiva

Secondo lunedì del mese, dalle 14,30

Sede: Saletta nido “Bolzani”

v. Vecchi n°183 – Crevalcore

Anna, cell. 335. 657.3422

Gruppo IN GAMBA

Familiari di persone affette da distrofia muscolare

in collaborazione con UILDM Bologna

Angela Lanni, cell. 340.903.7565

E.mail: ange.lanni@hotmail.it

Gruppo **FUTURA**

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Ogni tre lunedì, dalle 15,30 alle 17

Sede: Casa Residenza “Virginia Grandi”

v. Asia n° 177 – San Pietro in Casale

Manuela e Arnaldo, tel. 051.811.818

■ lunedì e mercoledì dalle 10 alle 17

■ giovedì e venerdì dalle 10 alle 13

Riferimento, cell. 340.922.5208

Gruppo **AMA**

Familiari di persone (minori o adulte) con disabilità

Lunedì, dalle 14,30 alle 16

Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa

p.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa

Cecilia Baldini, cell. 339.688.9918

Marinella Fanti, mfanti@ascinsieme.it

Maria Teresa Zucchi, tzucchi@ascinsieme.it

Sito: www.ascinsieme.it

Gruppo **ANDIAMO OLTRE**

Donne Operate al Seno

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 18 alle 19,30

Sede: Ospedale Civile, Sala della Biblioteca (piano terra)

San Giovanni in Persiceto

Maria Luisa Viciani, tel. 051.681.3673; cell. 338.528.6456

E-mail: marialuisa.viciani@ausl.bologna.it

Associazione "dipetto" Onlus | E-mail: dipettosgpa@gmail.com

Gruppo **PARLIAMONE**

Persone affette da HIV

Sede: Bologna

Nadia, cell. 347.973.1867 | Tiziana, cell. 333.454.9738

E-mail: n.assueri@ausl.bologna.it

t.tomassetti@ausl.bologna.it

Gruppo **GAD**

Familiari di bambini e adolescenti diabetici

Riferimento, cell. 349.234.6598 | tel. 051.658.4267

Associazione AGD

v. Della Guardia n°28/2 – Bologna

cell. 329.294.2245 | tel. 051.619.4168

E-mail: agdbologna@gmail.com | Sito: www.agd-bo.net

Gruppo **SEMPREINSIEME**

Donne Operate al Seno

Venerdì, dalle 15 alle 16.30

Sede: Poliambulatorio Saragozza, v. S. Isaia n°94/A – Bologna

Simonetta Segala | E-mail: simonetta.segala@ausl.bologna.it

Associazione "IL SENO DI POI" OdV

cell. 331.423.1000 | E-mail: ilsenodipoionlus@gmail.com

Gruppo **RINASCITA**

Persone colpite da ictus cerebrale

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Saletta delle Associazioni

Ospedale Maggiore, l.go Nigrisoli n°2 – Bologna

Associazione A.L.I.Ce Onlus Bologna

Riferimento, cell. 348.319.7872

E-mail: info@bologna.aliceitalia.org

Gruppo **EsprMiCi**

Persone che soffrono di malattie infiammatorie intestinali croniche

Quarto martedì del mese, dalle 15,30 alle 17

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna

Riferimento, cell. 349.234.6598 | tel. 051.658.4267

E-mail: mariagiuliaregazzi@gmail.com

Gruppo FIORI D'ACCIAIO

Familiari di persone con malattie neurologiche degenerative

Sede: Casa della Salute

p.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Fabio, cell.349.390.0950

Gruppo IL MIO COMPAGNO DI VIAGGIO MISTER P

Persone con la malattia di Parkinson

o altre malattie neurodegenerative

Terzo martedì del mese, dalle 15,30 alle 17

Sede: Casa del volontariato

v. Berlinguer n°19 – Castel Maggiore

Riferimento, cell. 388.259.0870

Associazione Amiko Parkinson

E-mail: amikoparkinson@gmail.com

Gruppo RINASCITA INSIEME

Familiari e caregiver di persone colpite da ictus cerebrale

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Saletta delle Associazioni

Ospedale Maggiore, l.go Nigrisoli n°2 – Bologna

Associazione A.L.I.Ce Onlus Bologna

Riferimento, cell. 348.319.7872

E-mail info@bologna.aliceitalia.org

Gruppo L'INTRUSO

Persone che condividono l'esperienza della malattia oncologica

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 15,30 alle 17

Sede: Stanza 28 – Casa della Salute

v. Dell'Ospedale n°1 – Vergato

Giuliana, tel. 051.675.6620

E-mail: giuliana.casarini@ausl.bologna.it

Gina, cell. 349.256.2737 – Lucia, cell. 347.499.8400

Gruppo I CUBETTI DI GHIACCIO

Persone in dialisi e trapiantate

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 12 alle 13,30

Sede: Aula Informatica (piano terra) Padiglione Tinozzi

Ospedale Bellaria, v. Altura n°5 – Bologna

Ignazia/Vanessa, tel. 051.622.5998

E-mail: i.miale@ausl.bologna.it

v.melandri@ausl.bologna.it

Gruppo AllattiAMO&CresciAMO

Incontri tra genitori di bambini 0-3 anni su allattamento, alimentazione complementare, sonno e altro ancora

Sede: Casa della Salute, 2° piano edificio B

Spazio Polifunzionale B224

p.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Annalisa, 335.197.4703, telefonare dopo le 17,30

Simona, 327.390.6457, telefonare dopo le 17,30

E-mail: allattiamocresciamo@gmail.com

Pagina facebook: Allattiamo&cresciamo

Gruppo IL VIAGGIO DELLE MAMME

Mamme che vogliono confrontarsi su questa meravigliosa esperienza

Sede: Biblioteca Lame, v. Marco Polo n°21/12 - Bologna

Riferimento, tel. 051.635.0948

P. Canale, cell. 333.674.2092

Gruppo MAMME IN PROGRESS

Mamme che crescono con i propri bambini nati nel 2012-13

Sede: Sala Polivalente Centro Culturale "Enrico Giusti"

v. Samoggia n°1 - San Lazzaro di Savena

Ilaria, cell. 349.126.6034

Gruppo GRAPE

Genitori di ragazze/i adolescenti Pianura Est

Condivisione di esperienze tra famiglie con figli adolescenti

Sede: Sala Polivalente, Borgo dei Servizi

v. San Donato n°74 - Granarolo dell'Emilia

Massimo, cell. 333.604.6268

E-mail: grapegranarolo@gmail.com

Gruppo LunaSole

Genitori di ragazze/i 10-16 anni

Sede: Casa delle Solidarietà

v. del Fanciullo n°6 - Casalecchio di Reno

Cris, cell. 320.046.3859 | Fede, cell. 333.345.2201

Gruppo GENITORI: BELLO, MA CHE FATICA!

Genitori che vogliono confrontarsi su questa esperienza

Sede: Centro Civico Culturale (Biblioteca ragazzi)

p.za Martiri della Liberazione - San Pietro in Casale

Stefania, cell. 339.477.1839 | E-mail: stefania.masina@libero.it

Gruppo CUORI IN PACE

Sostegno e orientamento nelle separazioni ai genitori separandi e/o separati e tutela dei minori

Riferimento, cell. 392.945.0271

E-mail: matteo.viscardi@gmail.com

Gruppo STANDARD MINIMO

Genitori di ragazzi adolescenti

Incontri a cadenza mensile

Sede: v. del Pratello n°55 – Bologna

Elena, cell. 331.171.5527 | Beatrice, cell. 338.936.4435

Gruppo MOWGLI

Adozioni Pianura Ovest

Coppie che affrontano il percorso di pre e post adozione

Sede: Sala I, secondo piano

v. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto

Pamela, cell. 347.060.6881

Gruppo FAMIGLIE AFFIDATARIE – PIANURA EST

Incontri mensili il sabato mattina, dalle 9 alle 12

Sede: Poliambulatorio, v. Asia n°61 – San Pietro in Casale

Chiara Boresi, tel.051. 666.2613

E-mail: chiara.boresi@ausl.bologna.it

Gruppo A.P.E. “BUDRIO”

A.P.E. (Adozione Pianura Est)

Condivisione di esperienze pre e post adottive tra coppie aspiranti, genitori e figli

Ogni tre sabati, dalle 17 alle 19

Sede: Saletta parrocchiale

v. Creti Martella n° 14 – Budrio

Simona, cell. 340.241.0849 – Debora, cell. 339.484.8833

E-mail: ape.budrio@libero.it

Gruppo A.P.E. “GRANAROLO DELL’EMILIA”

A.P.E. (Adozione Pianura Est)

Condivisione di esperienze pre e post adottive tra coppie aspiranti, in attesa o che hanno già adottato

Ogni tre venerdì, dalle 21 alle 23

Sede: Sala Polivalente, Borgo dei Servizi

v. San Donato n° 74 – Granarolo dell’Emilia

Milena, cell. 348.692.1297

E-mail: ape.granarolo@mclinknet.it

Gruppo A.R.D.A.

Anonimi in Recupero dalla Dipendenza Affettiva

Associazione A.M.A.Bo

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna
Isa, cell. 347.055.6388; Roberta, cell. 377.542.4850
E-mail: info@amabo.it | Sito: www.amabo.it

Gruppo INCONTRO CON TE'

Persone con esperienze di perdita e distacco

Primo venerdì del mese, dalle 17,30 alle 19
Sede: Sala Riunioni Distretto, c/o Ospedale di Porretta Terme
v. Zagnoni n°5 – Porretta Terme
Maria Angela, cell. 349.683.3158
E-mail: gruppoassenza@libero.it

Gruppo TI AMO COME MI AMO (*)

Per ritrovarsi e condividere la dipendenza affettiva

Sede: Bologna
P. Canale, cell. 333.674.2092

Gruppo MAI PIU'

Donne che hanno subito o subiscono violenza

Alla, cell. 377.211.5127
Barbara Verasani, tel. 051.681.2738

Gruppo GAIA

Difficoltà di relazione e vita quotidiana

Incontri quindicinali al lunedì, dalle 21 alle 23
Sede: Bologna
Riferimento, cell. 328.813.9030
E-mail: vannini.marco@inwind.it

Gruppo BADIAMOCI

Tra assistenti familiari

Martedì, dalle 13,30 alle 15,30
Sede: Sala Riunioni – Casa della Salute
p.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno
Maria Teresa Zucchi, tel. 051.596.666/781
E-mail: tzucchi@ascinsieme.it
Sito: www.ascinsieme.it

Gruppo CoDA- IN CAMMINO

Codipendenti anonimi

Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 19,45 alle 21,45
Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5, Bologna
Riferimento, cell. 324.928.3974
E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it
Sito: www.codipendenti-anonimi.it

Gruppo DIMAGRIRE INSIEME (*)

Persone con problematiche relative al sovrappeso e all'obesità

Sede: Polisportiva Masi, Casalecchio di Reno
Riferimento, Polisportiva Masi – tel. 051.571.352
Evelina Villa, cell. 339.596.8752

Gruppo SOVRAPPESO

Persone in sovrappeso

Sede: Aula Roncati
v.le Pepoli n°5 – Bologna
Tina, cell. 347.405.9810

Gruppo GO TEAM

Persone con disagi legati all'obesità e al comportamento alimentare

Clinica Dietetica e Cure del Metabolismo
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna
Policlinico S. Orsola-Malpighi
Sede: v. Terzi n°3,5,7 – Bologna
C. Bonora, cell. 338.317.0492
E-mail: go.team@libero.it

Gruppo DIMAGRIRE IN ALLEGRIA

Persone che intendono raggiungere e mantenere uno stato di salute psico-fisico ottimale

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 17 alle 18,30
Sede: Fondazione Santa Clelia Barbieri
v. Mazzini n°202 – Porretta Terme
Riferimento, tel. 0534.076.052

Gruppo **CAMMINANDO INSIEME**

Aiuto tra persone in lutto

Sede: Poliambulatorio Saragozza

v.le Pepoli n°5 – Bologna

Leo, cell. 377.132.8094

E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

Gruppo **INSIEME CONTINUIAMO**

Persone che hanno subito un lutto

Sede: Villa Mazzacorati

v. Toscana n°19 – Bologna

Riferimento, cell. 348.059.2675

E-mail: insiemecontinuiamo@women.it

Gruppo **INSIEME + SERENI**

Persone che hanno subito un lutto

Sede: Parrocchia San Giovanni Battista – Castenaso

Antonietta Cascio, cell. 328.733.7930

tel. 051.788.768

E-mail: insiemesereni@gmail.com

Gruppo **NOI DOPO DI VOI**

Aiuto tra genitori che hanno perso un figlio

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17,30 alle 19

Sede: Sala Riunioni – Casa della Salute

v. Bertacchi n°11 – Sasso Marconi

Giuliana, tel. 051.675.6620

E-mail: giuliana.casarini@ausl.bologna.it

Gruppo **INCONTRO CON TE'**

Persone con esperienze di perdita e distacco

Primo venerdì del mese, dalle 17,30 alle 19

Sede: Sala Riunioni Distretto

c/o Ospedale di Porretta Terme

v. Zagnoni n°5 – Porretta Terme

Maria Angela, cell. 349.683.3158

E-mail: gruppoassenza@libero.it

Gruppo **CAMMINANDO INSIEME – GENITORI**

Aiuto tra genitori in lutto per la perdita dei figli

Sede: Poliambulatorio Saragozza

v.le Pepoli n°5 – Bologna

Leo, cell. 377.132.8094

E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

Gruppo AMA BERETTA MOLLA

Donne in momentanee situazioni di disagio e/o vittime di
violenza ospiti dei Centri Gianna Beretta Molla 1 e 2

Sede: Bologna

Riferimento, cell. 349.234.6598

E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

c.comerio@mondodonna-onlus.it

PER INFORMAZIONI

Puoi contattare la Segreteria Facilitante al

349.234.6598

dal Lunedì al Venerdì

Sede: viale Pepoli 5 – Bologna; Telefono: **051/658.4267**

oppure all'indirizzo di posta elettronica **gruppi.ama@ausl.bologna.it**

Puoi consultare l'elenco ufficiale dei gruppi A.M.A. che aderiscono a questa rete di coordinamento sul Sito dell'Azienda USL di Bologna:

[http://www.ausl.bologna.it/partecipazione/Gruppi di Auto Mutuo Aiuto](http://www.ausl.bologna.it/partecipazione/Gruppi%20di%20Auto%20Mutuo%20Aiuto)

Siamo anche su facebook: <http://on.fb.me/1FMvcb2>

In casi particolari e per i Gruppi segnalati con il simbolo “*” asterisco, è possibile che venga richiesto ai Partecipanti un contributo spese periodico.

**LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È LIBERA, GRATUITA E
FONDATA SULL'ATTENTO RISPETTO DELLA RISERVATEZZA**

